

***Consensus Conference* sulle terapie psicologiche per ansia e depressione**

COMUNICATO

La “*Consensus Conference* sulle terapie psicologiche per ansia e depressione” rappresenta il risultato delle attività di un gruppo di lavoro di esperti e di una giuria che hanno lavorato insieme, secondo un metodo rigoroso e scientificamente riconosciuto, con l’obiettivo di promuovere la conoscenza e l’applicazione delle terapie psicologiche di efficacia dimostrata per ansia e depressione e favorire l’accessibilità della popolazione a cure appropriate, in particolare psicologiche, in modo da ridurre l’attuale *gap* di trattamento, cioè il divario che c’è tra le persone che hanno bisogno di trattamento e quelle che lo ricevono. Le origini e gli obiettivi di tale attività, la descrizione del percorso seguito, la composizione dei gruppi di lavoro e le raccomandazioni finali espresse dalla giuria sono ampiamente dettagliate nel Documento finale pubblicato sul sito Internet dell’*Istituto Superiore di Sanità*, in italiano e in inglese (1).

Recenti diffusioni di notizie inesatte relative alla *Consensus Conference* rendono opportune alcune precisazioni, e il Comitato permanente della *Consensus Conference* stessa, il solo autorizzato a rilasciare dichiarazioni ufficiali, ha ritenuto opportuno dare una risposta pubblica a tali inesatte interpretazioni.

Il Documento finale della *Consensus Conference* promuove, limitatamente ai disturbi emotivi comuni, le terapie psicologiche non in quanto psicologiche ma in quanto *efficaci*. Per questi disturbi le terapie psicologiche sono nel breve periodo efficaci almeno al pari dei farmaci (in alcuni casi di più) e presentano vantaggi a lungo termine rispetto ai farmaci: meno ricadute, risultati più duraturi, e non sono associate agli effetti collaterali dei farmaci.

Le valutazioni di efficacia variano di anno in anno col crescere della ricerca, sono monitorate da agenzie di vari Paesi, non riguardano un generico approccio psicoterapeutico ma ben precisi protocolli di trattamenti, si modificano col variare delle patologie, della gravità, dell’età e delle caratteristiche cliniche. Non è corretta l’affermazione secondo la quale il Documento finale della *Consensus Conference* è sbilanciato verso il mondo della terapia cognitivo-comportamentale; infatti vengono indicati come efficaci anche trattamenti psicodinamici e interpersonali (suggeriti anche dalle linee-guida del *National Institute for Health and Care Excellence* [NICE] inglese). L’abbondanza delle citazioni presenti nel documento di *Consensus* non fa che riflettere quanto nei decenni prodotto dalla ricerca internazionale.

Siamo ben lieti che il Documento finale della *Consensus Conference* abbia costituito pungolo e fonte d’ispirazione per varie iniziative. Recentemente è stato lanciato un bando di borse-lavoro dall’*Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi* (ENPAP) di concerto con alcuni dipartimenti universitari. In questo bando viene nominata la *Consensus Conference*: vogliamo precisare che si tratta di un mero riferimento bibliografico, giacché la *Consensus Conference* non è stata mai coinvolta in questo progetto né avrebbe avuto titolo per essere coinvolta.

Non è corretta l’affermazione secondo la quale il Documento finale della *Consensus Conference* può abbassare o minacciare la qualità della formazione professionale. È invece raccomandato che la formazione sia approfondita, e che i trattamenti siano esclusivamente condotti da personale che – oltre ai titoli di legge – disponga sia di formazione completa e specifica, sia di supervisione competente.

Infine, non è corretta l’affermazione secondo la quale il Documento finale della *Consensus Conference* può essere causa di confusione tra competenze riservate a psicoterapeuti e competenze genericamente psicologiche. Non era obiettivo di questa *Consensus Conference* tracciare linee di demarcazione tra "psicologico" e "psicoterapeutico", disciplinate nel nostro Paese sia da leggi sia da Ordini Professionali.

Certi che questo chiarimento possa rafforzare la collaborazione, mantenendo vivo il confronto, auspichiamo la massima circolazione del Documento finale della *Consensus Conference* secondo gli obiettivi per cui è stato prodotto.

Padova, 6 luglio 2022

Comitato permanente della *Consensus Conference* sulle terapie psicologiche per ansia e depressione

(1) Gruppo di lavoro “*Consensus* sulle terapie psicologiche per ansia e depressione”. *Consensus Conference sulle terapie psicologiche per ansia e depressione*. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2022 (Consensus ISS 1/2022).
Versione italiana: www.iss.it/documents/20126/0/Consensus_1_2022_IT.pdf. Versione inglese: www.iss.it/documents/20126/0/Consensus_1_2022_EN.pdf