

L'obesità: un'epidemia

L'OMS stima che l'obesità colpisce nel mondo quasi mezzo miliardo di persone

Dal 1980 ad oggi il numero di persone obese nel mondo è triplicato



Dal 1980 il numero dei bambini ed adolescenti obesi è raddoppiato

A livello mondiale $3,4 \times 10^6$ decessi/anno sono correlati a sovrappeso ed obesità

✓44% dei casi di diabete

✓23% delle malattie cardiovascolari

✓7% al 41% di alcune forme di tumore

Eccesso ponderale per regione di residenza

Passi 2013-2016



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

In Italia più del 40% degli adulti sono in eccesso ponderale

L'obesità è uno dei maggiori problemi di sanità pubblica

Gradiente Nord-Sud

Diminuzione del tasso di obesità nei bambini
(13% in meno negli ultimi 10 anni)

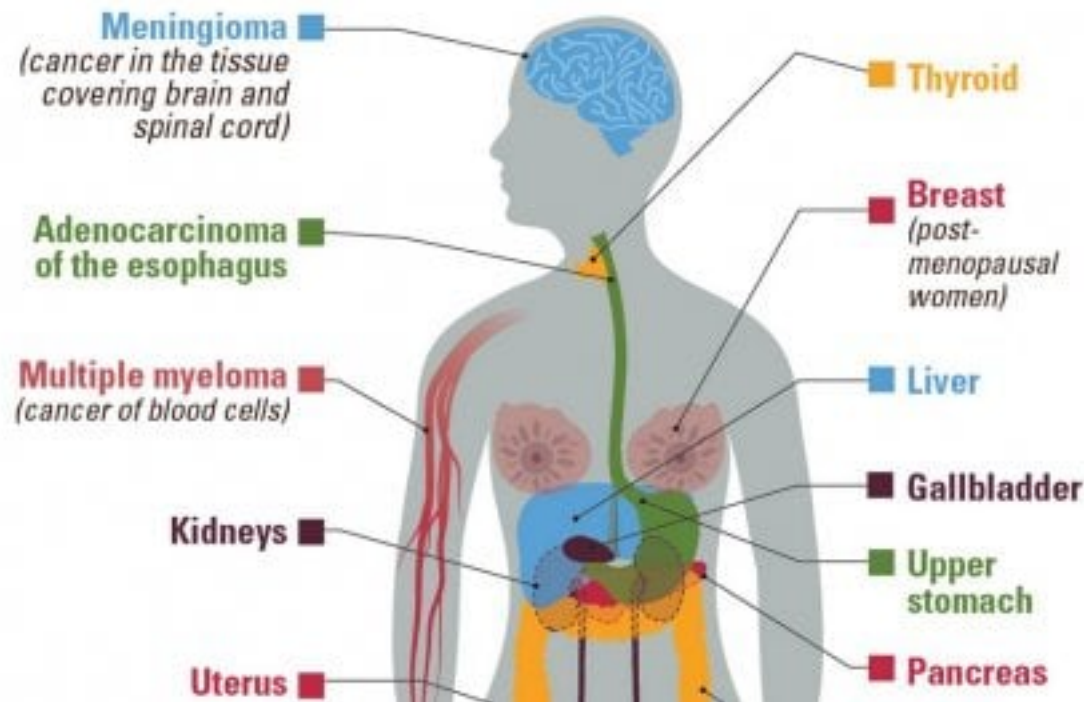
Siamo tra i peggiori paesi europei per
obesità infantile

Assenza di un corretto bilanciamento dei
nutrienti nell'alimentazione

Scarse attitudini sportive e
sedentarietà dei bambini

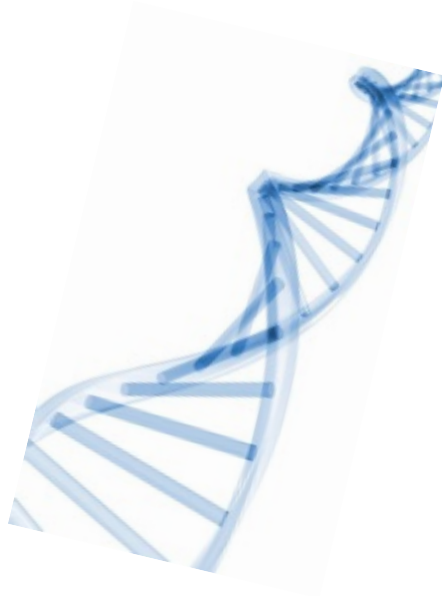
32% sovrappeso
11% obeso

13 tumori sono associati al sovrappeso ed all'obesità



Si stima che il 30% dei tumori in Nord America ed Europa occidentale siano attribuibili alla dieta, al sovrappeso/obesità ed alla sedentarietà

L'obesità è una malattia multifattoriale: interazione gene-ambiente



Ma si può prevenire questa patologia cambiando il nostro stile di vita



Corretta alimentazione



Lotta alla sedentarietà