

Allegato A – PICO

Quesito introduttivo. Cos'è la Dieta Mediterranea?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Capire come viene definita la dieta Mediterranea in letteratura, i componenti e come viene calcolata l'aderenza.
Outcome	In tale quesito, verrà rivista la letteratura presente per comprendere tutti gli strumenti utilizzati per misurare l'aderenza alla Dieta Mediterranea di tutta la popolazione al fine di evidenziare: <ul style="list-style-type: none">• La definizione concettuale ed operativa di dieta Mediterranea• I componenti comuni delle diverse definizioni• Gli strumenti usati per definire l'aderenza alla dieta Mediterranea• Come viene reso operativo il calcolo dell'aderenza alla dieta Mediterranea
Tipo di studi	Raccomandazioni; linee guida; umbrella reviews; reviews sistematiche; studi originali
Criteri di ricerca	Database: PubMed/Medline, Embase, Scopus, Cochrane Library, Guidelines International Network Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 1. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nel ridurre la mortalità?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea possa ridurre la mortalità generale
Popolazione	Tutti i soggetti
Interventi/Esposizione:	Dieta mediterranea, misurata con qualsiasi metodo
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Tasso di mortalità
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI Fasce di età (<18, 18-65, >65 anni)
Criteri di ricerca	Database: PubMed/Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 2A. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea per la prevenzione primaria delle patologie cardiovascolari?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea possa ridurre l'incidenza di patologie cardiovascolari (prevenzione primaria)
Popolazione	Persone senza patologie cardiovascolari di interesse alla valutazione iniziale
Interventi:	Dieta mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Malattie cardiovascolari (totale)• Insufficienza cardiaca• Malattie coronariche: angina instabile, infarto acuto del miocardio• Fibrillazione atriale• Morte improvvisa• Malattie cerebrovascolari: ictus, TIA• Vasculopatia periferica• Arteriopatia obliterante degli arti inferiori• Trombosi venosa profonda• Ipertensione arteriosa• Mortalità per cause cardiovascolari
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI Fasce di età (<18, 18-65, >65 anni)
Criteri di ricerca	Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 2B. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nelle persone affette da malattie cardiovascolari?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea nei soggetti con patologie cardiovascolari possa migliorare outcome negativi (prevenzione secondaria e terziaria)
Popolazione	Persone con patologie cardiovascolari
Interventi:	Dieta mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Incidenza di MACE (Major adverse cardiovascular events)• Tasso di mortalità (totale e per cause cardiovascolari)• Tasso di ospedalizzazione per patologie cardiovascolari• Qualità di vita• Pressione arteriosa sistolica e diastolica• Parametri metabolici (glicemia, assetto lipidico)• Profilo infiammatorio (valori sierici proteina C reattiva)• Composizione corporea (massa magra e massa grassa)• Composizione del microbiota
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI Fasce di età (<18, 18-65, >65 anni)
Criteri di ricerca	Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 3A. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nella prevenzione primaria delle patologie oncologiche?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea possa ridurre l'incidenza di patologie oncologiche (prevenzione primaria)
Popolazione	Persone senza patologie oncologiche alla valutazione iniziale
Interventi:	Dieta mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Mortalità dovuta a tumori• Tumori (totale)• Tumore del colon-retto• Tumore della mammella• Tumore della prostata• Tumore dello stomaco• Tumore del pancreas• Tumore del fegato e della colecisti• Tumore dell'esofago• Tumore del polmone• Tumori testa e collo• Tumore della vescica• Tumori dell'apparato genitale maschile• Tumori dell'apparato genitale femminile• Tumori del cavo orale• Sarcomi• Melanomi
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI Fasce di età (<18, 18-65, >65 anni)
Criteri di ricerca	Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 3B. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nelle persone affette da patologie oncologiche?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea nei soggetti con patologie oncologiche possa migliorare outcome negativi (prevenzione secondaria e terziaria)
Popolazione	Persone con patologie oncologiche
Interventi:	Dieta mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Mortalità (totale e specifica)• Incidenza di metastasi• Disease-free survival• Qualità di vita• Tossicità da chemioterapia• Tossicità da endocrinopatia• Profilo infiammatorio (valori sierici proteina C reattiva)• Composizione corporea (massa magra e massa grassa)• Composizione del microbiota
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI Fasce di età (<18, 18-65, >65 anni)
Criteri di ricerca	Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 4A. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nella prevenzione primaria delle patologie neurologiche?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea possa ridurre l'incidenza di patologie neurologiche (prevenzione primaria)
Popolazione	Persone senza patologie neurologiche alla valutazione iniziale
Interventi:	Dieta Mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Demenza (totale, specifica: Malattia di Alzheimer, demenza vascolare, altre forme)• Mild cognitive impairment• Malattia di Parkinson e Parkinsonismi• Sclerosi multipla• Epilessia• Cefalea• Neuropatie periferiche• Depressione• Ansia
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI Fasce di età (<18, 18-65, >65 anni)
Criteri di ricerca	Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 4B. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nelle persone affette da patologie neurologiche?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta nei soggetti con patologie neurologiche possa migliorare outcome negativi (prevenzione secondaria e terziaria)
Popolazione	persone con patologie neurologiche
Interventi:	Dieta Mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Mortalità (totale e specifica per patologie neurologiche)• Qualità di vita• Scale specifiche per la severità della malattia• Profilo infiammatorio (valori sierici proteina C reattiva)• Composizione corporea (massa magra e massa grassa)• Composizione del microbiota
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI Fasce di età (<18, 18-65, >65 anni)
Criteri di ricerca	Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 5A. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nella prevenzione primaria delle patologie metaboliche?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea possa ridurre l'incidenza di patologie metaboliche (prevenzione primaria)
Popolazione	Persone senza patologie metaboliche alla valutazione iniziale
Interventi:	Dieta Mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Sovrappeso• Obesità• Diabete mellito (totale, diabete tipo II, diabete in gravidanza)• Sindrome metabolica• Ipercolesterolemia• Ipertrigliceridemia• Iperuricemia• Mortalità per patologie metaboliche
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI Fasce di età (<18, 18-65, >65 anni)
Criteri di ricerca	Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 5B. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nelle persone affette da patologie metaboliche?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea nei soggetti con patologie metaboliche possa migliorare outcome negativi (prevenzione secondaria e terziaria)
Popolazione	Persone con patologie metaboliche
Interventi:	Dieta Mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Mortalità (totale e specifica)• Qualità di vita• Peso corporeo• Body mass index• Obesità addominale• Colesterolemia (totale e frazionata inclusi i trigliceridi)• Markers di insulino-resistenza/sensibilità• Profilo infiammatorio (valori sierici proteina C reattiva)• Composizione corporea (massa magra e massa grassa)• Composizione del microbiota
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI Fasce di età (<18, 18-65, >65 anni)
Criteri di ricerca	Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 6A. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nella prevenzione primaria delle patologie osteomuscolari?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea possa ridurre l'incidenza di patologie osteomuscolari (prevenzione primaria)
Popolazione	Persone senza patologie osteomuscolari alla valutazione iniziale
Interventi:	Dieta Mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Osteoporosi e fratture• Sarcopenia• Artrosi• Malattie del connettivo• Mortalità per malattie osteomuscolari
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI Fasce di età (<18, 18-65, >65 anni)
Criteri di ricerca	Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 6B. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nelle persone affette da patologie osteomuscolari?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea nei soggetti con queste patologie possa migliorare outcome negativi (prevenzione secondaria e terziaria)
Popolazione	persone con patologie
Interventi:	Dieta Mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none"> • Mortalità (totale e specifica) • Qualità di vita • Dolore • Cadute • Fratture • Profilo infiammatorio (valori sierici proteina C reattiva) • Composizione corporea (massa magra, massa muscolare e massa grassa) • Composizione del microbiota
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI Fasce di età (<18, 18-65, >65 anni)
Criteri di ricerca	Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 7A. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nella prevenzione primaria di disabilità e fragilità nella popolazione anziana?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea possa ridurre l'incidenza di fragilità e disabilità nella persona (prevenzione primaria)
Popolazione	Persone anziane senza fragilità oppure disabilità alla valutazione iniziale
Interventi:	Dieta Mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Fragilità• Disabilità
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI
Criteri di ricerca	Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 7B. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nelle persone anziane affette da disabilità e fragilità?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea nei soggetti con queste condizioni possa migliorare outcome negativi
Popolazione	Persone anziane con fragilità oppure disabilità (prevenzione secondaria e terziaria)
Interventi:	Dieta Mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Mortalità (totale e specifica)• Qualità di vita• Dolore• Cadute• Profilo infiammatorio (valori sierici proteina C reattiva)• Composizione corporea (massa magra e massa grassa)• Composizione del microbiota
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI
Criteri di ricerca	Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 8A. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nella prevenzione primaria delle patologie autoimmuni?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea negativi possa ridurre l'incidenza di patologie autoimmuni (prevenzione primaria)
Popolazione	Persone senza patologie autoimmuni alla valutazione iniziale
Interventi:	Dieta Mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none"> • Tiroidite di Hashimoto • Anemia perniciosa • Diabete di tipo I • Malattia di Addison • Rettocolite ulcerosa • Malattia di Crohn • Malattia Celiaca • Artrite reumatoide • Lupus eritematoso sistemico • Sclerodermia • Dermatomiosite • Sindrome di Churg-Strauss • Sindrome di Goodpasture • Miastenia gravis • Pemfigodie • Anemia emolitica autoimmune • Malattia di Werlhof • Cirrosi biliare primitiva • Colangite sclerosante • Epatite autoimmune • Sindrome di Sjögren • Sclerosi multipla • Malattia di Kawasaki • Arterite di Horton • Polimiosite • Dermatomiosite
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	<p>Tipo di studio (studi osservazionali)</p> <p>Tipo di dieta di confronto (studi di intervento)</p> <p>Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI</p> <p>Fasce di età (<18, 18-65, >65 anni)</p>
Criteri di ricerca	<p>Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library</p> <p>Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database</p> <p>Lingua: limitata all'italiano e all'inglese</p>

Quesito 8B. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nelle persone affette da patologie autoimmuni?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea nei soggetti con patologie autoimmuni possa migliorare outcome negativi (prevenzione secondaria e terziaria)
Popolazione	Persone con patologie autoimmuni
Interventi:	Dieta Mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Mortalità (totale e specifica)• Qualità della vita• Profilo infiammatorio (valori sierici proteina C reattiva)• Composizione corporea (massa magra e massa grassa)• Composizione del microbiota
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI Fasce di età (<18, 18-65, >65 anni)
Criteri di ricerca	Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese

Quesito 9. Qual è l'efficacia della dieta Mediterranea nelle donne in gravidanza?

Componente	Descrizione
Obiettivi	Verificare se aderire alla dieta Mediterranea nelle donne in gravidanza possa migliorare outcome negativi fetali/neonatali/pediatrici e della madre
Popolazione	Donne in gravidanza
Interventi:	Dieta Mediterranea
Confronti	Qualsiasi dieta (studi di intervento); alta vs. bassa aderenza alla dieta Mediterranea (studi osservazionali)
Outcome	<ul style="list-style-type: none">• Taglio cesareo• Parto pre-termine• Ingresso in terapia intensiva neonatale• Morte del feto• Travaglio ostacolato• Morte della madre• Complicanze del liquido amniotico• Gravidanza ectopica• Complicanze placentari• Eclampsia• Pre-eclampsia• Sanguinamento maggiore• Infezioni• Alterazioni della crescita fetale• Alto peso neonatale• Basso peso neonatale• Distress respiratorio alla nascita• Patologie allergiche• Asma• Diabete gestionale• Obesità infantile• Obesità centrale infantile
Tipo di studi	Studi randomizzati controllati; studi di intervento pre/post; studi osservazionali di coorte; studi retrospettivi caso-controllo; studi cross-sectional
Analisi di sensibilità	Tipo di studio (studi osservazionali) Tipo di dieta di confronto (studi di intervento) Valutare se gli indici di aderenza alla dieta Mediterranea includono le calorie totali e se le analisi includono obesità/BMI
Criteri di ricerca	Database: Medline, Embase, Scopus, la Cochrane Library Limiti di data per la ricerca: dall'inizio del database Lingua: limitata all'italiano e all'inglese