



Il Centro Nazionale Dipendenze e Doping è l'organo ufficiale che informa e forma in materia di Tabagismo, Alcolismo, Tossicodipendenze e Doping.
Tel. 06 4990 2909 - Fax 06 4990 2016
E-mail: osservatorio.fad@iss.it

- Direttore – Simona Pichini



SOSTANZE D'ABUSO



Contattaci

Per ricevere informazioni sulle attività realizzate dall'Osservatorio si può contattare il numero verde 800 554088 dal lunedì al venerdì, dalle 10.00 alle 16.00.

Centro Nazionale Dipendenze e Doping
Istituto Superiore di Sanità



SOMMARIO

Termini utilizzati nella descrizione delle sostanze d'abuso	1
Oppiacei	2
Cannabis	4
Cocaina.....	6
Allucinogeni.....	8
Amfetamine	10
MDMA.....	12
NPS	14
GHB.....	16

Termini utilizzati nella descrizione delle sostanze d'abuso

Tolleranza



L'uso di sostanze stupefacenti o psicotrope conduce rapidamente al meccanismo della tolleranza, ovvero l'organismo si abitua alla presenza di tali sostanze e gli effetti fisiologici e psicologici dati dalla sostanza diminuiscono a parità di dose. L'individuo è quindi costretto ad assumere dosi sempre più elevate di droga per ottenere gli effetti desiderati e per non andare incontro all'insorgere della sindrome di astinenza.

Dipendenza



La tolleranza e l'uso di quantitativi di droga sempre maggiori conducono quindi alla dipendenza fisica e psicologica alla sostanza. Con il termine **craving** si intende il desiderio impellente di assumere la sostanza.

Astinenza



Si manifesta in seguito alla mancata assunzione della sostanza psicotropa dopo un'assuefazione anche di poche settimane. Generalmente compare dopo alcune ore (in funzione della droga utilizzata) dall'ultima assunzione e si intensifica progressivamente nei primi giorni senza consumo per poi attenuarsi e scomparire nel giro di una settimana.

OPPIACEI

Alcaloidi della resina della Capsula del papaver somniferum

Si tratta principalmente di alcaloidi fenantrenici

Origine:

Naturale: morfina, codeina

Semisintetica: eroina

Sintetica: metadone, buprenorfina, ossicodone, idrocodone, naloxone, fentanili.

Queste ultime sostanze sono meglio definite OPPIOIDI SINTETICI



Esplicano la loro azione a livello del sistema nervoso centrale agendo sui recettori oppiacei del cervello e del midollo spinale

Azione e forme di consumo

Agonista

Agonista-antagonista

Agonista parziale

Antagonista



Effetti e trattamenti

Effetti sul Sistema Nervoso Centrale



Sensazione di benessere

Anestesia, Analgesia

Soppressione della tosse

Dispnea

Effetti indesiderati



Costipazione, Nausea e Vomito

Sedazione e Deterioramento Cognitivo

Depressione Respiratoria

Miosi e Ritenzione Urinaria

Contrazioni Muscolari (Mioclonie)

Aumento della Pressione Intracranica

Trattamenti



Servizio Telefono Verde per le Dipendenze dell'Istituto Superiore di Sanità

Servizi per le Tossicodipendenze (ASL)

In caso di emergenza:

Somministrare naloxone e allertare il 118

CANNABIS

Cannabis (Sativa) è una pianta angiosperma della famiglia delle cannabacee, le cui infiorescenze femminili contengono più di 60 fitocannabinoidi, 100 terpenoidi, 20 flavonoidi

- Marijuana: composta dalle infiorescenze femminili essiccate della pianta di *Cannabis* THC al 3% - max 50%
- Hashish: resina prodotta dalle infiorescenze THC al 3.6% - max 58%
- Semi di *Cannabis*: THC al 7% - max 24%
- Olio di Hashish: matrice resinosa di cannabinoidi prodotta dall'estrazione con solvente della pianta di *Cannabis*. THC al 15% - max 70%
- Dronabinolo: termine registrato INN della variante stereochimica del delta-9-THC. THC al 100%



Esplica la sua azione a livello centrale come agonista dei recettori cannabinoidi, CB-1 e a livello periferico come agonista dei recettori cannabinoidi CB-2

Azione e forme di consumo

Agonista CB-1

Agonista CB-2



Effetti e trattamenti

Effetti sul Sistema Nervoso Centrale



Sensazione di benessere, Euforia

Rilassatezza, Risata facile

Sedazione, Letargia

Diversa percezione del tempo, dei colori, dei suoni, delle sensazioni tattili fino a stati allucinatori ad alte concentrazioni

Effetti indesiderati



Aumento della frequenza cardiaca

Irritazione congiuntivale, Midriasi (pupille dilatate)

Secchezza delle fauci

Giramenti di testa, Instabilità, Atassia

Allucinazioni, Paranoie, Psicosi, Disturbi psichiatrici

Alterazione dei livelli di attenzione, Sindrome amotivazionale

Trattamenti



Servizio Telefono Verde per le Dipendenze dell'Istituto Superiore di Sanità

Servizi per le Tossicodipendenze (ASL)

In caso di emergenza:

Allertare il 118

COCAINA

Alcaloide che si ottiene dalle foglie della coca (*Erythroxylum coca*), pianta originaria del Sud America, principalmente del Perù, della Colombia e della Bolivia indios precolombiani.

- Foglie di coca
- Pasta di coca
- Cocaina cloridrato
- Crack



Esplca la sua azione agendo come inibitore della ricaptazione dei neurotrasmettitori cerebrali, principalmente dopamina, provocando un aumento di questo neurotrasmettitore nel cervello

Azione e forme di consumo

Inibitore



6

Effetti e trattamenti

Effetti sul Sistema Nervoso Centrale



Psicostimolante

Sensazione di ipervigilanza, Stimolazione dei sensi, Euforia

Anestetico locale

Aumento attività motoria

Effetti indesiderati



Vasocostrizione dei capillari nasali e delle estremità

Tachicardia, Ipertensione, Mancanza d'appetito

Aritmie, Angina, Infarto acuto del miocardio, Ischemie periferiche

Condotte violente, Psicosi, Ansietà, Paranoia, Allucinazioni, Insonnia

Ictus, Convulsioni, Dispnea, Edema polmonare

Trattamenti



Servizio Telefono Verde per le Dipendenze dell'Istituto Superiore di Sanità

Servizi per le Tossicodipendenze (ASL)

In caso di emergenza:

Somministrare farmaci sintomatici e allertare il 118

7

ALLUCINOGENI

Gruppo eterogeneo di sostanze (naturali o di sintesi) capaci di creare stati «allucinatori», ossia modificare per alcune ore le percezioni (visiva, uditiva, gustativa, olfattiva, tattile), i pensieri e le sensazioni in modo più o meno netto in base alla sostanza e al dosaggio.

Origine:

Naturale:

- Dimetiltriptamina (DMT)
- Mescalina
- Psilocibina/Psilocina



Sintetica:

- LSD

Esplicano la loro azione agendo come agonisti sui recettori serotoninergici e dopaminergici causando così un aumento dei neurotrasmettitori serotonina e dopamina a livello postsinaptico

Azione e forme di consumo

Agonista



Effetti e trattamenti

Effetti sul Sistema Nervoso Centrale



Allucinazioni sensoriali di tipo visivo, olfattivo, uditivo, gustativo, tattile

Euforia

Sensazione di benessere

Effetti indesiderati



Aumento della pressione e del battito cardiaco

Perdita della memoria sia a breve termine che a lungo termine

Difficoltà di espressione, Perdita dell'appetito, Nausea

Alterazioni della percezione del tempo e dello spazio

Aumento della sudorazione, Tremori, Ansia, Paranoia

Bad trip, Flashback paurosi

Trattamenti



Servizio Telefono Verde per le Dipendenze dell'Istituto Superiore di Sanità

Servizi per le Tossicodipendenze (ASL)

In caso di emergenza:

Somministrare farmaci sintomatici e allertare il 118

AMFETAMINE

Le amfetamine sono sostanze ottenute per sintesi chimica dal precursore chimico feniletilamina.

Amfetamine entattogene:

- 3,4-metilendiossiamfetamina (MDA, "pillola dell'amore")
- 3,4-metilelendiossimetamfetamina (MDMA, "ecstasy", "Adam")
- 3,4-metilendiossietilamfetamina (MDEA o MDE, "Eva")

Amfetamine allucinogene:

- 4-bromo-2,5-dimetossiamfetamina (DOB)
- 4-metil-2,5-dimetossiamfetamina (DOM)
- 2,4,5-trimetossiamfetamina (TMA-2)
- parametossiamfetamina (PMA)



Esplicano la loro azione agendo come inibitori della ricaptazione dei neurotrasmettitori cerebrali, principalmente dopamina e noradrenalina causando un aumento di questi

Azione e forme di consumo

Inibitore



Effetti e trattamenti

Effetti sul Sistema Nervoso Centrale



Psicostimolante, Euforia

Inibizione del senso di fatica e stanchezza

Stimolazione dei sensi, Aumento attività motoria

Sensazione di ipervigilanza, Aumento della concentrazione e dell'attenzione

Effetti indesiderati



Tachicardia, Ipertensione

Condotte violente, Psicosi, Ansietà, Paranoia, Allucinazioni

Insonnia, Psicosi

Nausea, Perdita dell'appetito, Effetti anoressizzanti

Ipertermia, Sudorazioni, Tremori

Collasso, Convulsioni

Trattamenti



Servizio Telefono Verde per le Dipendenze dell'Istituto Superiore di Sanità

Servizi per le Tossicodipendenze (ASL)

In caso di emergenza:

Farmaci sintomatici e allertare il 118

MDMA

3,4-metilendiossimetamfetamina (MDMA), detta anche ecstasy, è il metilendiossiderivato della metamfetamina.

È una sostanza psicoattiva sintetizzata in laboratorio, dagli spiccati effetti stimolanti ed entactogeni (contatto interiore ed empatia).



Esplica la sua azione come inibitore della ricaptazione della serotonina, provocando un aumento di questo neurotrasmettitore nel cervello

Azione e forme di consumo

Inibitore



Effetti e trattamenti

Effetti sul Sistema Nervoso Centrale



Euforia, Benessere, Piacere

Aumento dell'energia, Stato emozionale positivo, Empatia

Vicinanza con gli altri, Maggiore acutezza visuale ed uditiva

Cambi nella brillantezza ed intensità dei colori

Effetti indesiderati



Ipertermia, emorragie, Infarti cerebrali

Epatite acuta, Insufficienza multiorgano, Convulsioni

Coagulazione vascolare disseminata, Rabbdomiolisi

Iponatremia, Letargia, Sbalzi dello stato di coscienza

Shock, Insufficienza renale, Tremore

Possibile decesso

Trattamenti



Servizio Telefono Verde per le Dipendenze dell'Istituto Superiore di Sanità

Servizi per le Tossicodipendenze (ASL)

In caso di emergenza:

Farmaci sintomatici e allertare il 118

NPS

Rappresentano un gruppo molto ampio di sostanze farmacologicamente attive, sia naturali (presenti nelle piante) che sintetiche, che appaiono agli inizi del 2000. Sono legali e vendibili (smart shop, spaccio in strada, internet, darknet) fino al momento in cui vengono inserite nelle tabelle che ne proibiscono la vendita e l'utilizzo. Da quel momento in poi tuttavia non escono dal mercato, ma entrano in quello illecito poiché la diffusione e il «successo» di queste sostanze dipende dalla valutazione e dal giudizio dei consumatori.

Classi principali:

- **Cannabinoidi sintetici** (agonisti dei recettori cannabinoidi)
- **Catinoni sintetici** (sostanze psicostimolanti simili alla sostanza attiva "catinone")
- **Fenetilammine** (sostanze psicostimolanti con effetti simili a quelli delle amfetamine)
- **Piperazine** (sostanze psicoattive con azione sui recettori cerebrali della serotonina)
- **Triptamine** (sostanze con azione allucinogena e psichedelica)
- **Ketamina** (anestetico con attività stimolante a basse dosi ed allucinogena ad alte dosi)
- **Oppiodi sintetici** (sostanze completamente sintetiche simili ai derivati dell'oppio)
- **Fentanyl e analoghi** (sostanze con una potenza molto superiore a quella dell'eroina)
- **Nuove Benzodiazepine** (ansiolitici più potenti delle benzodiazepine in commercio)

Esplicano la loro azione psicoattiva a livello del sistema nervoso centrale con effetti farmacologici e tossici imprevedibili

Azione e forme di consumo

Inibitori, Stimolanti, Agonisti-antagonisti

Agonisti, Antagonisti parziali, Antagonisti



Effetti e trattamenti

Effetti sul Sistema Nervoso Centrale



Stato di euforia, Stato emozionale positivo

Sensazione di benessere, Inibizione del senso di fatica

Rilassatezza, Sedazione

Psicostimolante, Allucinazioni sensoriali

Effetti indesiderati



Dolori addominali, Nausea, Vomito, Stipsi

Tachicardia, Stato di agitazione, Edemi periferici

Iperensione, Mioclonie, Psicosi acuta, Difficoltà a deambulare

Allucinazioni, Deliri, Digrignamento denti, Eruzione cutanea

Ipertermia, Aumento del metabolismo basale, Letargia, Coma

Offuscamento della vista, Vertigini, Rigidità muscolare, Decesso

Trattamenti



Servizio Telefono Verde per le Dipendenze dell'Istituto Superiore di Sanità

Servizi per le Tossicodipendenze (ASL)

In caso di emergenza:

Somministrare farmaci specifici e allertare il 118

GBL/GHB

Il GHB (gamma-idrossibutirrato), un neuromodulatore presente nel nostro organismo, è un farmaco usato per la cura della narcolessia e per il trattamento degli alcolisti, ma è anche una sostanza d'abuso a doppia azione: a basse concentrazioni è uno stimolante, euforizzante, a concentrazioni più elevate è un sedativo profondo. Si trova, solitamente, in forma di liquido incolore e inodore, denso e con un sapore leggermente salato, contenuto in bottigliette di plastica o sotto forma di polvere bianca o in pastiglie.

Attualmente, nel mercato illegale si trova un solvente industriale, il GBL (gammabutirrolattone), che si converte immediatamente in GHB una volta introdotto nell'organismo.



Il GHB viene utilizzato per sedare eventuali vittime di rapine o di violenze sessuali, aggiungendo il liquido in drink offerti in luoghi ricreazionali. Ma il GHB e/o il GBL sono anche utilizzati nell'ambito di festini a sfondo sessuale e giochi erotici estremi per aumentare l'euforia, la disinibizione e la libido.

Esplca la sua azione psicoattiva a livello dei recettori dell'acido gamma amino butirrico, inibendo il rilascio di dopamina e causando il rilascio di sedativi naturali a livello del sistema nervoso centrale periferico

Azione e forme di consumo

Inibitore, Stimolante, Anabolizzante



Effetti e trattamenti

Effetti sul Sistema Nervoso Centrale



Sensazione di Piacere Diffuso
Tranquillità, Euforia, Disinibizione
Aumento della Sensibilità Tattile
Loquacità, Rilassamento, Calma e Sedazione
Aumento della Capacità Erettile

Effetti indesiderati



Sedazione profonda, Amnesia, Scomparsa della Memoria
Retrograda, Allucinazioni, Insonnia, Ansietà, Tremori
Sudorazione, Vomito, Disforia, Rigidezza, Dolori
Muscolari, Depressione Respiratoria, Sensibilità agli
Stimoli Esterni, Noia Mentale, Coma, Decesso

Trattamenti



Servizio Telefono Verde per le Dipendenze dell'Istituto Superiore di Sanità

Servizi per le Tossicodipendenze (ASL)

In caso di emergenza:

Somministrare farmaci specifici e allertare il 118